

真理大學 108 學年度第 1 學期教學計劃表

科目名稱：(中) 旅遊與健康生活

(英) Travel Life and Health

授課教師：陳業宏

系別：體育教育中心

專任 兼任

開課班級	<input type="checkbox"/> 校訂共同必修 <input type="checkbox"/> 通識核心必修 <input checked="" type="checkbox"/> 通識分類選修		
學分數	2 學分 2 小時 預備知識：無		
授課方式	<input checked="" type="checkbox"/> 口頭講授 <input checked="" type="checkbox"/> 分組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 媒體教學 <input type="checkbox"/> 上機實習 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 邀請專家演講		
教學目標	中文	透過課程介紹環境生態、風俗民情、地理景觀、飲食文化、消費心理、行程設計與休閒旅遊相關產業現況，以實務案例協助學生了解正確休閒旅遊概念，培養具備旅遊規劃能力。	
	英文	Through the course introduces the ecological environment, customs, geographical landscape, food culture, consumer psychology, design and leisure travel status of tourism-related industries, to help students understand the practical case correct concept of leisure tourism, training with tourism planning.	
教材課本	1. 休閒遊憩與觀光 解鴻年等 華立圖書		
參考書籍	1. 休閒遊憩事業概論 李晶 桂魯專業書店 2. 台灣地理百科 遠足圖書 3. 體適能-全人健康 全威圖書		
教學進度及內容	授課進度表		
	週次	單元主題	內容
	1	課程導覽	課程介紹
	2	地理風貌概述	海岸山脈、河川地形、交通運輸介紹
	3	民俗文化介紹	不同族群風俗民情與傳統節慶介紹
	4	觀光旅遊分類	團體觀光、自助旅遊分類概述
	5	旅遊型態介紹	觀光旅遊、體驗旅遊、海洋觀光、黑暗旅遊介紹
	6	運動欣賞	運動起源與賽事欣賞
	7	活動行程規劃設計	旅遊規劃與經費預算控制
	8	飲食文化	歷史變遷與飲食習慣特色
	9	期中考	筆試測驗
	10	台灣美食	台灣地方美食介紹
	11	飲料介紹	茶葉、咖啡與調和飲料介紹
	12	餐飲業概述	餐飲業經營概述
	13	住宿業概述	住宿業型態分類與現況概述
	14	舒壓按摩	指壓按摩
	15	健康體適能	生活適應與身體調適概述
16	旅遊心理概述	環境、氣候、人群心理適應介紹	

	17	小組報告	小組旅遊行程規劃上台報告
	18	期末考	
本課程能達成通識之教育目標 *請老師勾選(複選)	<input type="checkbox"/> 培養學生成為一個具品德及人文教養的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具獨立思考和批判能力的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具自我學習的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具國際視野的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個懂得愛護地球環境與保育生命的人。		
學生基本素養 *請老師勾選(複選，並填寫權重。權重總分需為100分。)	<input type="checkbox"/> 人文反省素養。權重 % <input checked="" type="checkbox"/> 溝通表達素養。權重 15 % <input checked="" type="checkbox"/> 社會實踐素養。權重 15 % <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化素養。權重 15 % <input checked="" type="checkbox"/> 自然與健康素養。權重 40 % <input checked="" type="checkbox"/> 資訊素養。權重 15 % <input type="checkbox"/> 體育素養。權重 %		
成績考核方式	期中考：20%、期末考：20 % 、小組報告 30 %、出缺席及上課態度：30 %		
老師基本資料	E-mail: au1250@mail.au.edu.tw 教學網站： 電話(公)：02-26212121 ext. 7734 辦公室時間：W一 08:00-10:00；W二~三 13:00~15:00 地點：通識教育中心 B2-E4		
備註			