

真理大學 108 學年度第 1 學期教學計劃表

科目名稱：(中) 旅遊與健康生活

(英) Travel Life and Health

授課教師：陳業宏

系別：體育教育中心

專任 兼任

開課班級	<input type="checkbox"/> 校訂共同必修 <input type="checkbox"/> 通識核心必修 <input checked="" type="checkbox"/> 通識分類選修		
學分數	2 學分 2 小時 預備知識：無		
授課方式	<input checked="" type="checkbox"/> 口頭講授 <input checked="" type="checkbox"/> 分組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 媒體教學 <input type="checkbox"/> 上機實習 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 邀請專家演講		
教學 目標	中文	透過課程介紹環境生態、風俗民情、地理景觀、飲食文化、消費心理、行程設計與休閒旅遊相關產業現況，以實務案例協助學生了解正確休閒旅遊概念，培養具備旅遊規劃能力。	
	英文	Through the course introduces the ecological environment, customs, geographical landscape, food culture, consumer psychology, design and leisure travel status of tourism-related industries, to help students understand the practical case correct concept of leisure tourism, training with tourism planning.	
教材課本	1.休閒遊憩與觀光 解鴻年等 華立圖書		
參考書籍	1.休閒遊憩事業概論 李晶 桂魯專業書店 2.台灣地理百科 遠足圖書 3.體適能-全人健康 全威圖書		
教學進度 及內容	授課進度表		
	週次	單元主題	內容
	1	課程導覽	課程介紹
	2	地理風貌概述	海岸山脈、河川地形、交通運輸介紹
	3	民俗文化介紹	不同族群風俗民情與傳統節慶介紹
	4	觀光旅遊分類	團體觀光、自助旅遊分類概述
	5	旅遊型態介紹	觀光旅遊、體驗旅遊、海洋觀光、黑暗旅遊介紹
	6	運動欣賞	運動起源與賽事欣賞
	7	活動行程規劃設計	旅遊規劃與經費預算控制
	8	飲食文化	歷史變遷與飲食習慣特色
	9	期中考	筆試測驗
	10	台灣美食	台灣地方美食介紹
	11	飲料介紹	茶葉、咖啡與調和飲料介紹
	12	餐飲業概述	餐飲業經營概述
	13	住宿業概述	住宿業型態分類與現況概述
	14	舒壓按摩	指壓按摩
	15	健康體適能	生活適應與身體調適概述
16	旅遊心理概述	環境、氣候、人群心理適應介紹	

	17	小組報告	小組旅遊行程規劃上台報告
	18	期末考	
本課程能達成通識之教育目標 *請老師勾選(複選)	<input type="checkbox"/> 培養學生成為一個具品德及人文教養的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具獨立思考和批判能力的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具自我學習的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具國際視野的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個懂得愛護地球環境與保育生命的人。		
學生基本素養 *請老師勾選(複選，並填寫權重。權重總分需為100分。)	<input type="checkbox"/> 人文反省素養。權重 % <input checked="" type="checkbox"/> 溝通表達素養。權重 15 % <input checked="" type="checkbox"/> 社會實踐素養。權重 15 % <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化素養。權重 15 % <input checked="" type="checkbox"/> 自然與健康素養。權重 40 % <input checked="" type="checkbox"/> 資訊素養。權重 15 % <input type="checkbox"/> 體育素養。權重 %		
成績考核方式	期中考：20%、期末考：20 % 、小組報告 30 %、出缺席及上課態度：30 %		
老師基本資料	E-mail: au1250@mail.au.edu.tw 教學網站： 電話(公)：02-26212121 ext. 7734 辦公室時間：W一 08:00-10:00；W二~三 13:00~15:00 地點：通識教育中心 B2-E4		
備註			