

真理大學 108 學年度第 1 學期教學計劃表

科目名稱：(中) 咖啡.健康與文化 (英) coffee . health and culture

授課教師： 葉永裕 系別：企業管理學系 專任 兼任

開課班級	<input type="checkbox"/> 校訂共同必修 <input type="checkbox"/> 通識核心必修 <input checked="" type="checkbox"/> 通識分類選修		
學分數	2 學分 2 小時 預備知識：		
授課方式	<input checked="" type="checkbox"/> 口頭講授 <input type="checkbox"/> 分組討論 <input type="checkbox"/> 媒體教學 <input type="checkbox"/> 上機實習 <input type="checkbox"/> 其他（請詳述於後）		
教學目標	中文	從日常生活中對於咖啡的攝取,進而了解其與健康的關係及文化的培養	
	英文	From daily life for the intake of coffee, and then understand its relationship with health and culture	
教材課本	醫療文獻及咖啡專門書籍 Medical literature and coffee special book		
教學進度及內容	授課進度表		
	週次	單元主題	內容
	1	咖啡與癌症 Coffee and Cancer	咖啡飲用以減少各種癌症的風險 Coffee consumption in reduction and risk of various cancers
	2	咖啡與心血管疾病 Coffee and Cardiovascular health	咖啡飲用與心血管疾病的關係 Coffee consumption and cardiovascular health
	3	咖啡與體液平衡 Coffee and Fluid Balance	咖啡因與體液平衡 Coffee caffeine and hydration in general population
	4	咖啡和膽結石 Coffee and Gallstones	咖啡和膽囊疾病 Coffee and gallbladder disease
	5	咖啡和肝功能 Coffee and Liver function	咖啡飲用和肝功能的關係 Coffee consumption liver function
	6	咖啡和心理表現 Coffee and Mental performance	咖啡因和精神警覺 Caffeine and mental alertness
	7	咖啡和心理表現 Coffee and Mental performance	咖啡因和睡眠 Caffeine and sleep
	8	期中考 Midterm	
	9	咖啡和神經性疾病 Coffee and Neurodegenerative disorders	咖啡和年齡有關的認知衰退 Coffee and age-related cognitive decline
10	咖啡和神經性疾病 Coffee and Neurodegenerative disorders	咖啡和阿茨海默氏病，帕金森氏病和中風 Coffee and Alzheimer's disease, Parkinson's disease and stroke	

	11	咖啡與妊娠 Coffee and Pregnancy	懷孕期間攝入咖啡因的建議 Recommendations for caffeine intake during pregnancy
	12	咖啡與妊娠 Coffee and Pregnancy	咖啡攝入量和生育，懷孕和胎兒健康之關係 Coffee intake and fertility, pregnancy and fetal health
	13	咖啡和運動表現 Coffee and Sports performance	咖啡和運動性能之耐力和短期高強度的運動 Caffeine and performance in endurance and short-term high-intensity exercise
	14	咖啡和 2 型糖尿病咖啡 Coffee and Type 2 diabetes	咖啡飲用和 2 型糖尿病之可能的機制 Coffee consumption and Type 2 diabetes, potential mechanisms
	15	咖啡和疾病 Coffee and G.I. Function	咖啡和功能障礙 Coffee and disorders
	16	咖啡和疾病 Coffee and G.I. Function	咖啡和小腸疾病及大腸疾患 Coffee and disorders of the small intestine Coffee and disorders of the large intestine
	17	總結 Summery	
	18	期末考 Final	
本課程能達成通識之教育目標 *請老師勾選(複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具品德及人文教養的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具獨立思考和批判能力的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具自我學習的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個具國際視野的人。 <input checked="" type="checkbox"/> 培養學生成為一個懂得愛護地球環境與保育生命的人。		
學生基本素養 *請老師勾選(複選，並填寫權重。權重總分需為100分。)	<input checked="" type="checkbox"/> 人文反省素養。權重 10 % <input checked="" type="checkbox"/> 溝通表達素養。權重 10 % <input type="checkbox"/> 社會實踐素養。權重 % <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化素養。權重 40 % <input checked="" type="checkbox"/> 自然與健康素養。權重 40 % <input type="checkbox"/> 資訊素養。權重 % <input type="checkbox"/> 體育素養。權重 %		
成績考核方式	期中考：20 %、期末考：20 %、團體成績 %、出缺席及上課態度：60 %		
老師基本資料	E-mail: 教學網站: 電話(公):26212121 ext. 6218 辦公室時間: 地點: 5 棟 8 樓		
備註	為鼓勵評分方式之多元化，避免僅以期中及期末考為評分依據，請詳述成績考核方式，並於開學時宣佈，以強化學習效果。		